

Pro více informací
nás můžete kontaktovat na

Help lince Stop násilí:

608 004 444

222 514 040

v naší provozní době,

tj. **každý pracovní den od 9 do 20 hodin**

a na e-mailové adrese: vztahy@diakonieskp.cz

Terapie probíhají na adrese:

SOS centrum

Diakonie ČCE – SKP v Praze,

Varšavská 37, Praha 2



**Máte potíže se zvládním
agrese a vzteku?**

**STOP
NÁSILÍ**

**Help linka Stop násilí:
608 004 444**

**www.nasilivevztazich.cz
www.soscentrum.cz**

**www.nasilivevztazich.cz
www.soscentrum.cz**

VEDE KOMUNIKACE S PARTNEREM K HÁDCE NEBO K FYZICKÉMU NAPADENÍ?

Tým odborníků vám poskytne psychologickou a terapeutickou pomoc se zvládáním agrese ve vztahu.

- Nevládáte svou agresi vůči partnerovi nebo blízkým?
- Končí vaše hádky urážkami, ponižováním, nadávkami?
- Jsou svědky násilí vaše děti?
- Bojí se vás partner/ka nebo další členové rodiny?
- Máte někdy strach sám/sama ze sebe?
- Stává se vám, že nemáte projevy svých emocí pod kontrolou?
- Nechtěl/a jste použít násilí, ale už jste nevěděl/a, jak situaci jinak řešit?
- Chováte se agresivně, když si dáte nějaký alkohol?
- Ve skutečnosti jste nechtěl/a ublížit, ale vymklo se vám to z rukou?
- Míváte kvůli svému chování pocitu viny a chtěl/a byste ho změnit?

PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA ZVLÁDÁNÍ AGRESE NABÍZÍ:

- individuální terapii
- párovou terapii
- skupinovou terapii

VŠECHNY UVEDENÉ SLUŽBY JSOU BEZPLATNÉ

Chat poradna

<https://www.elinka.iporadna.cz/sos-centrum>

Program je realizován za finanční podpory



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2



Program je realizován za finanční podpory



MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

