

Pro více informací nás můžete kontaktovat  
na telefonních číslech

SOS centra:  
tel: 777 734 173, 222 514 040

v naší provozní době,  
tj. každý pracovní den od 9 do 20 hodin  
a na e-mailové adrese: [vztahy@diakonie.cz](mailto:vztahy@diakonie.cz)

Terapie probíhají na adrese:  
SOS centrum  
Diakonie ČCE – SKP v Praze,  
Varšavská 37, Praha 2



**Help linka Stop násilí:**  
**608 004 444**

**Máte potíže se zvládním  
agrese ve vztazích?**



**STOP  
NÁSILÍ  
ve vztazích**

Help linka Stop násilí:  
608 004 444

[www.nasilivevztazich.cz](http://www.nasilivevztazich.cz)  
[www.soscentrum.cz](http://www.soscentrum.cz)

## VEDE KOMUNIKACE S PARTNEREM K HÁDCE NEBO K FYZICKÉMU NAPADENÍ?

- Nevládáte svou agresi vůči partnerovi nebo blízkým?
- Končí vaše hádky urážkami, ponižováním, nadávkami?
- Jsou svědky násilí vaše děti?
- Bojí se vás partner/ka nebo další členové rodiny?
- Máte někdy strach sám/sama ze sebe?
- Stává se vám, že nemáte projev svých emocí pod kontrolou?
- Nechtěl/a jste použít násilí, ale už jste nevěděl/a, jak situaci jinak řešit?
- Chováte se agresivně, když si dáte nějaký alkohol?
- Ve skutečnosti jste nechtěl/a ublížit, ale vymklo se vám to z rukou?
- Míváte kvůli svému chování pocitu viny a chtěl/a byste ho změnit?

[www.nasilivevtazich.cz](http://www.nasilivevtazich.cz)  
[www.soscentrum.cz](http://www.soscentrum.cz)

Tým odborníků vám poskytne psychologickou a terapeutickou pomoc se zvládnutím Vaší agrese ve vztahu.

## PROGRAM ZAMĚŘENÝ NA ZVLÁDNUTÍ AGRESE VE VZTAZÍCH NABÍZÍ:

- individuální terapii – po předchozím telefonickém objednání
- párovou terapii v délce 1,5 hodiny (doporučovaná délka terapie je 6–12 měsíců)
- skupinovou párovou terapii (frekvence 1x týdně 2,5 hodiny)
- možnost prvního kontaktu prostřednictvím e-mailu: [vztahy@diakonie.cz](mailto:vztahy@diakonie.cz)

**VŠECHNY UVEDENÉ SLUŽBY  
JSOU BEZPLATNÉ**